

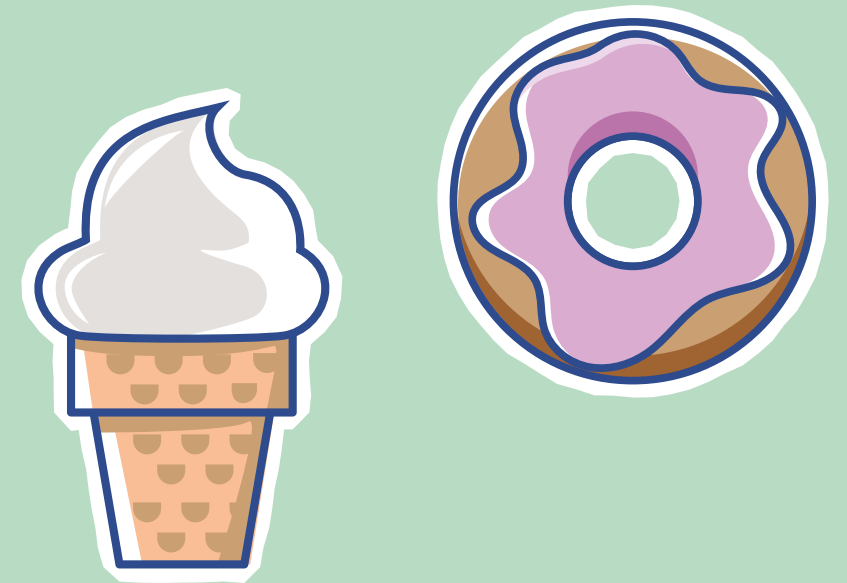
Karies vorbeugen - Das können Sie selbst tun

Zähne und Mundraum
regelmäßig und gründlich
pflegen

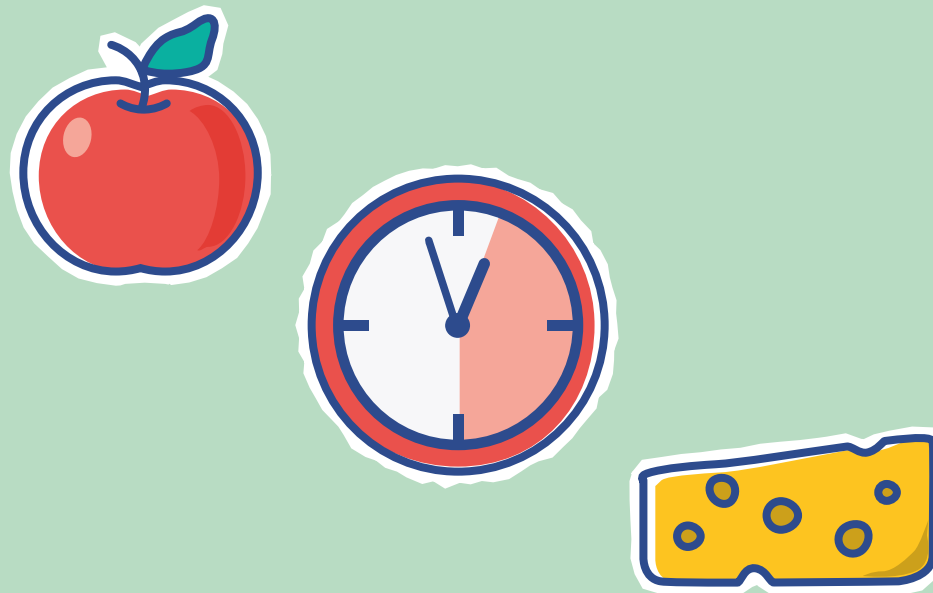


Zähne durch Fluoride schützen

Zucker vermeiden



Speichelfluss anregen



Pausen zwischen den
Mahlzeiten einlegen

Kontrolluntersuchungen
beim Zahnarzt wahrnehmen

